

BUDDY GUIDE

ESN CU PRAGUE



Obsah

Co je ESN CU Prague?	3
Kdo je Buddy?	4
Jak se stát Buddym?	5
Co dělat, když už jste Buddy?	6
Co dělat před příjezdem Erasmáka?	8
Orientation week	10
Kurzy češtiny	11
Ubytování na kolejích	12
Sim Karty	15
Cizinecká policie	16
Kontakty na lékaře	18
F&Q	20
Kontakty	22

Co je ESN CU Prague

ESN CU Prague je studentská organizace, která se věnuje integraci mezinárodních studentů na Univerzitě Karlově. Ročně se staráme zhruba o 2000 studentů a během semestru organizujeme různé společenské akce, party a výlety po celé ČR i do zahraničí. Pořádáme také Orientation Week, během kterého se studenti seznamují se životem v Praze a na UK. Jsme součástí celoevropské organizace Erasmus Student Network.



Kdo je Buddy?

Buddy je pro zahraničního studenta kamarád, parták, který ho seznámí s novým prostředím. Vyzvedne ho na letišti, doprovodí ho na kolej/byt, provede ho po městě.

Každý Buddy má možnost poznat spoustu nových lidí z celého světa a třeba tak získat přátele na celý život. Kromě toho si procvičí komunikaci v cizím jazyce a získá mnoho zajímavých zkušeností. Jako Buddy si nejen zlepšíte karmu a jazykové dovednosti, ale navíc se můžete účastnit našich početných akcí a zažít si Erasmáckou atmosféru i v Praze.



Jak se stát Buddym?

Stačí se registrovat do webové aplikace [Broaddy](#). Tím získáte přístup do databáze zahraničních studentů a můžete začít vybírat! Pro zachování soukromí nejsou uváděna jejich jména, rozhodovat se ale můžete podle národnosti, pohlaví, koníčků nebo dalších informací, které se student rozhodne poskytnout.



Co následuje potom?

Poté, co si zahraničního studenta vyberete a potvrdíte, zašle mu systém automaticky informaci, že jste jeho nový/á Buddy. Pokud potřebujete provést v této fázi nějaké změny, stačí kontaktovat koordinátora Buddy Programu, který může rezervace Buddíků upravovat.

Až si vyberete svého Erasmáka, kontaktujte ho emailem. Je ideální, když Buddy převezme iniciativu a svému studentovi napíše jako první. Vyměňte si pár informací o sobě a zejména informace týkající se jeho příjezdu. Zeptejte se, jestli bude bydlet na koleji nebo si našel privát.



Důležité!

Důležitým kritériem při výběru konkrétního Erasmáka je datum jeho příjezdu. V době, kdy váš student přicestuje, byste se měli nacházet v Praze a bylo by dobré, kdybyste byli alespoň částečně časově flexibilní, abyste se mohli sejít a seznámit se. Váš Erasmák to určitě ocení. Samozřejmě si ale také můžete najít studenta, který vyzvednout nepotřebuje a chce se zkrátka jen seznámit s někým místním.

Pokud se na začátku z nějakého důvodu nemůžete o svého studenta postarat, kontaktujte koordinátora Buddy Programu.



Co vás čeká před příjezdem?

Zahraniční studenti mívají různé praktické otázky týkající se kolejí, kurzů, MHD apod. Většina z těchto informací by měla být v *Information Arrival Sheet*, který zahraničním studentům přijde emailem. Může se stát, že váš student bude potřebovat informace vysvětlit, odpovědi na většinu dotazů o ubytování na kolejích na našem webu v sekci [Accommodation and Arrival](#).



Je možné si vybrat víc buddies?

Ano, je. :) Můžete mít více zahraničních studentů, určitě se ale rozhodujte hlavně podle svých časových možností. Brát si víc než 4 studenty doporučujeme jen těm, kteří mají s Buddy Programem zkušenost a mají hodně volného času.

(Pro zajímavost: V zimním semestru průměrně vychází 2,73 zahraničních studentů na 1 Buddyho. V letním semestru je číslo o něco nižší).



Orientation Week

V tomto týdnu se zahraniční studenti zapíší ke studiu a dozví se veškeré formality nutné pro studium na UK. **Aktuální informace o OW najdete [zde](#).**

Mnoho aktivit během Orientation Weeku má za cíl mimo jiné seznámit zahraniční studenty se studentským životem v Praze a českými studenty – buddíky. Jste proto na celý Orientation Week zváni. Pouze některé aktivity jsou omezeny počtem míst, např. Welcome Party ale vřele doporučujeme.

I po absolvování Orientation Weeku studentům nejsou některé záležitosti jasné. Proto by bylo vhodné, abyste jako Buddy byli svým studentům k dispozici a vysvětlili jim systém MHD (rozdílné kupony, Lítačka, studentské slevy), na co všechno lze použít ISIC (menzy, tiskárny, knihovny, nabíjení). První týdny v cizím prostředí a zemi jsou často velmi náročné.

Účast na Orientation Weeku:

- Aktivity pořádané ESN CU Prague **nejsou povinné**, jsou ale přínosné a usnadňují orientaci v novém městě a seznamování se s ostatními studenty.
- Během tohoto týdne se také konají **registrace studentů na fakultách (zápis ke studiu) – účast je povinná!** Ujistěte se, že studenti vědí, kdy a kde se jejich registrace koná. Informace dostávají od zahraničního oddělení.

Kurzy češtiny

Zápis do kurzů českého jazyka probíhá taktéž v onom týdnu. Výuka češtiny na UK není automatická, je celkem drahá, je nabízen jen určitý omezený počet míst, zahraniční studenti se registrují ještě před příjezdem. Pokud tak neučiní, zapsat se do kurzů až v Praze je téměř nemožné (i když ne úplně nemožné). Potřebné informace dostávají studenti rovnou od fakulty.



Ubytování na kolejích

Pokud váš student bude bydlet na koleji, upozorněte ho, že ihned po příjezdu bude potřebovat peníze na zaplacení kolejí + záloh, *accommodation voucher* (dostal ho emailem) a několik fotografií na kolejenku a podobné průkazy. Dokumenty potřebné k ubytování studenti obdrží poštou a emailem ještě před příjezdem. Připomeňte mu, že bez potvrzení (*accommodation voucher*) jej na koleji neubytují! Pokyny ke způsobu hrazení platby najdete [zde](#).

Většina zahraničních studentů bývá ubytovaná na koleji Hostivař, Hvězda nebo Na Větrníku, ale může být i na kterékoliv jiné koleji univerzity. Raději si ale vždy předem ověřte, že kolej dostal (dostal od UK emailem *accommodation voucher*), aby se náhodou nestalo, že student omylem zaškrtl kolonku, že nechce kolej a pak čekal, že mu ji univerzita přidělí.

Na kolejích funguje nonstop recepce, student se tedy může ubytovat v podstatě kdykoliv. Ubytovací kancelář, ve které pak vyřídí nezbytné formality, má úřední hodiny jen ve všední dny. Důležité je mít s sebou pas (nebo občanský průkaz, pokud je občanem EU/ Schengenu), pasové fotografie a peníze. Hned po příjezdu budou zahraniční studenti potřebovat peníze na zaplacení koleje. Jedná se o platbu za zbytek daného měsíce (např. dvoulůžkový pokoj se sociálním zařízením na Hostivaři: počet dní x koeficient délky ubytování x 112 Kč) + depozit 1800 Kč (postup [zde](#)).

Dále musí nejpozději do 20. dne kalendářního měsíce zaplatit za další měsíc – asi 3500 Kč. Pokud přijedou 20. září nebo později, budou platit všechny tyto poplatky zároveň. Podrobnější informace o kalkulaci cen najdete v aktuálním ceníku KaM. Přijíždějící studenti by vše měli mít ve svých materiálech, které dostali spolu s *accommodation voucherem*, takže jim případně připomeňte, ať si to přečtou.



Ubytování na kolejích

Při vyřizování ubytování zahraniční student určitě ocení přítomnost někoho místního, neboť jazykové vybavení personálu nebývá úplně dostačující (*často úplně chybí*). Situace je obecně lepší na koleji Hostivař, kde během dne pracují na vrátnici recepční a ubytovatelky, kteří mluví anglicky celkem dostatečně. Na Hvězdě se snaží aspoň během období nástupů na kolej zaměstnat na ubytovací kanceláři na výpomoc studenta, který mluví anglicky. Vrátní na jednotlivých blocích už ale anglicky nemluví. Na jiných kolejích je situace mnohem horší a přítomnost někoho, kdo je schopen překládat, je při nástupu na kolej naprosto zásadní.

V současnosti je na Hostivaři, Hvězdě i Na Větrníku zaveden vstup do budovy koleje na ISIC přes elektronická čidla. ISIC si studenti musejí pro vstup na kolej nechat aktivovat v ubytovací kanceláři. Prvních pár dní, než dostanou ISIC, je vrátní budou pouštět na kolejenku.



Koleje a party

Je velmi vhodné zdůraznit nutnost dodržování kolejního řádu, a hlavně existenci nočního klidu po 22. hodině. Chodbové party běžně rozhání policie, rektorát posílal písemné stížnosti na domovské univerzity. Hostivařská kolej si dokonce najala i soukromou hlídací agenturu. Opakované porušování kolejního řádu končí vyloučením z koleje, téměř každý semestr se to stává jednomu nebo více Erasmákům. Nejčastější důvody jsou opakované hrubé rušení nočního klidu, demolování vybavení, rvačky a jiné agresivní chování. Vzhledem k opakovaným problémům s vandalismem ze strany studentů, vedení koleje v poslední době výrazně zpřísnilo pravidla především ohledně "floor parties" a obecně toleruje jen malé skupinky studentů (nehlučné, cca do 15 lidí), větší akce rozhání. Standardním postupem je přivolání policie, udělení pokut a výstraha od koleje.

Upozorněte svého Erasmáka, že si pro pořádání party může na koleji Hostivař, Hvězda a Na Větrníku půjčit party room, které jsou větší a jsou k podobným akcím přímo vyhrazeny a nehrozí tu, že by na studenty volali policii vrátní ani jiní studenti, kteří na jejich patře chtějí spát nebo se učit. Na Hostivaři je party room s kapacitou až 80 lidí vedle recepce a její používání je zadarmo. Na Hvězdě je party room na 2. bloku v chodbě nad recepcí, za použití se platí 10 Kč / hod + 500 Kč vratná záloha. Studenti ubytovaní na koleji Na Větrníku mohou využívat hernu/ posilovnu v suterénu na bloku 2, vratná záloha je 200 Kč. Klíče od party rooms je možné si půjčit na recepci oproti kolejence, ráno je potřeba po sobě přijít místnost uklidit.

SIM karta

I když byl roaming na území EU zrušen, můžete pomoci svému Erasmákovi s vyřízením české SIM karty. Lidé bez českého cestovního pasu (nebo trvalého pobytu) nemohou získat bez vysoké zálohy paušál, takže si vybírají předplacenou kartu.

Erasmus Student Network CZ právě kvůli tomu uzavřelo partnerství se společností Vodafone, takže má ESN CU Prague k dispozici předplacené SIM karty, které si zahraniční studenti mohou vyzvednout během Orientation Weeku v kanceláři ESN CU Prague. SIM karty dáváme zahraničním studentům zadarmo. Více informací najdete [zde](#).



Cizinecká policie

I zahraniční studenti musí splňovat určité právní předpisy, aby mohli legálně pobývat na území České republiky. Agendu přechodných pobytů od cizinecké policie vede Odbor azylové a migrační politiky Ministerstva vnitra (OAMP MV), kde se poprvé po příjezdu do ČR musí zahraniční studenti registrovat. Při tom platí následující:

- Občané EU (včetně Schengenu a EFTA), kteří bydlí na koleji, se osobně registrovat nemusejí. Udělá to za ně kolej, která na OAMP posílá seznamy studentů. Na koleji však opatrně ověřte, zda registraci opravdu provedou.
- Občané EU (včetně Schengenu a EFTA), kteří na území ČR pobývají déle než 30 dní a nebydlí na koleji, se musí dostavit na OAMP do 30 dnů.
- Občané třetích zemí, kteří bydlí na koleji, by teoreticky na Cizineckou policii nemuseli, protože je má taky nahlásit kolej, nicméně ta to občas nedělá. Zeptejte se proto u konkrétního studenta na recepci koleje, zda ho registrují. Pokud ho registrovat nechtějí, připomeňte jim, že je to jejich zákonná povinnost. Pokud vašeho buddíka ani tak neregistrují, budete se s ním muset vydat na OAMP do 3 pracovních dnů od jeho příjezdu do republiky.
- Občané třetích zemí, kteří nebydlí na koleji, se musí na Cizineckou policii dostavit do 3 pracovních dnů od příjezdu do republiky.

Cizinecká policie

Pokud si vezmete na starosti studenta mimo Evropu či občana EU, který nebydlí na koleji, předpokládá se, že s ním absolvujete návštěvu na pracoviště. Ujistěte se, že máte všechny potřebné dokumenty a raději si udělejte i kopie. Zvláště důležitý je doklad o zdravotním pojištění. Podrobnější informace získají studenti během Orientation Weeku na fakultě. V případě jakýchkoliv pochybností kontaktujte fakultní zahraniční oddělení fakulty.

Studenti pocházející ze **zemí EU** navštěvují pracoviště cizinecké na adrese Olšanská 2, 130 51, Praha 3. Více informací najdete [zde](#).

Pro zahraniční studenty **mimo EU** je vyhrazeno speciální studentské pracoviště, na které je však nutné se telefonicky objednat. Hovory bohužel probíhají pouze v češtině, proto váš student potřebovat vaši pomoc. Objednávací číslo: **974 820 680**. Pracoviště najdete na adrese Hládkov 682/9, Praha 6 – Střešovice. Více informací najdete [zde](#).

V případě nemoci

Zahraniční studenti jsou upozorněni, že si mají sjednat zdravotní pojistku. V případě, že onemocní, v Hostivaři přímo ve Weilově ulici sídlí MUDr. Květoslava Vernerová (tel. 274 869 934), která přijímá i zahraniční studenty. Na Petřinách je kousek od obou kolejí Vojenská nemocnice (tram. zastávka „Vojenská nemocnice“), vchod do areálu je přímo u zastávky.

Seznam (veřejných) nemocnic s kontakty

- Nemocnice na Homolce (Praha 5) +420 257 271 111
- Nemocnice na Františku (Praha 1) +420 222 801 111
- Poliklinika Palackého (Praha 1) +420 251 116 600
- Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (Praha 1) +420 224 961 111
- Fakultní Thomayerova nemocnice s poliklinikou (Praha 1) +420 261 081 111
- Nemocnice Podolí gynekologie a porodnice (Praha 1) +420 296 511 111
- Fakultní nemocnice v Motole s poliklinikou (Praha 5) +420 224 431 111
- Fakultní nemocnice Královské Vinohrady (Praha 10) +420 267 161 111

Můžete studentovi poradit i „Polikliniku na Národní“, která disponuje lékaři a personálem, jež hovoří anglicky a dalšími jazyky. Jedná se však o privátní polikliniku – za vstupní vyšetření student zaplatí 600 – 1800 Kč.

- Poliklinika na Národní (Národní 9, Praha 1) +420 222 075 119



V případě nemoci

Gynekologie

- Veřejná: Nemocnice Podolí gynekologie a porodnice (Praha 1) +420 296 511 111
- Privátní: Prague Women's Health Center (Kartouzská 6, Praha 5) (+420) 251 614 686

Jedná se o privátní kliniku, ale je spojena s výukovou nemocnicí Thomayerovy nemocnice – výhodou je, že personál hovoří anglicky, rusky i německy a nachází se zde i 24-hodinová pohotovost.

Zubař

Zkuste poradit studentovi předem s nalezením zubaře, který se nachází blízko jeho bydliště. V případě pohotovosti jej můžete odkázat na níže zmíněné zubní pohotovosti, ale upozorněte jej, že si pochopitelně na pohotovostech připlatí, pokud bude součástí i zákrok, jež se nepočítá mezi pohotovostní zákroky (proto je dobré najít si zubaře předem!) Kontakty na některé zubní pohotovosti:

- Městská poliklinika Praha – Spálená 12, Praha 1, tel.: +420.222 924 268, pondělí – pátek: 19:00 – 07:00, so, ne, svátek: nonstop
- Pragomedica, s.r.o. - Pacovská 31, Praha 4, tel.: +420.241 733 918, pondělí – pátek: 19:00 – 07:00, so, ne, svátek: – nonstop
- Fakultní Thomayerova nemocnice s poliklinikou– pavilon B1 Vídeňská 800, Praha 4, tel.: 261 083 546, pondělí – pátek: 17.30–22.30, sobota, neděle, svátek: 07.30–22.30

Časté dotazy

Kdy dostane můj Erasmák průkaz studenta nebo ISIC?

V den registrací na fakultě máme většinou přítomnou skupinku studentů, kteří odvádějí Erasmáky do Celetné, kde si mohou ISIC nechat udělat.

Kdy si bude moct pořídit studentský kupón na MHD?

Následující den po tom, kdy dostane od univerzity průkaz studenta/ISIC si může jít do některé z prodejních míst DPP koupit studentský kupón na MHD. Studenti starší 26 let nemají nárok na slevu a musí si vyřídit standartní elektronickou průkazku (Lítačku), nejlépe ve Středisku dopravních informací, Jungmannova 35 (Škodův palác).

Kde v Praze koupit adaptér do zástrčky?

Pokud váš student pochází z Británie, Irska nebo některé mimoevropské země, pro své elektrické spotřebiče potřebuje adaptér na britský/americký typ zástrčky. Ten není úplně lehce k sehnání, mívají ho ale například v GM Electronic nebo v Tesco na Národní třídě.

Jak zjistím přesnou cenu ubytování na koleji?

Výši kolejného spočítáte podle ceníku a pravidel uvedených ve [Stanovení standardních cen pro ubytování v kolejích UK v Praze](#). Nezapomeňte počítat DPH, koeficient délky ubytování a poplatky za užívání spotřebičů (vypisuje každá kolej samostatně – najdete v ubytovací kanceláři)

...a konečně zábava

Po dočtení dlouhého výčtu úkolů se vám možná zdá, že buddíkování jsou jenom samé povinnosti, ale sami poznáte, že tato činnost je hlavně zábava. ESN CU Prague pořádá během Orientation Weeku a samozřejmě i později různé seznamovací party a výlety, o něž mají zahraniční studenti většinou velký zájem. Účast Čechů je jednoznačně **vítaná**, protože studenti ze zahraničí sem nepřišli jenom studovat, ale taky poznat ty, kteří tu žijí. Chtějí poznávat i místní kulturu, Prahu, Česko. I v těchto oblastech máte možnost být průvodcem.

A chcete-li poznat i jiné zahraniční studenty mimo toho svého, neváhejte přijít na některou z akcí, které budeme pořádát, nebo se do klubu můžete zapojit i jako členové. Nové členy mezi sebou vždycky rádi vidíme! Příští rok už to pak můžete být třeba vy, kdo bude aktivity pro Erasmáky koordinovat.

Informace o tom, jak se zapojit jako člen ESN CU Prague, najdete [tady](#).

Děkujeme! :)



Důležité kontakty – Filozofická fakulta

Buddy Programme Coordinator

buddy@esncuprague.cz

Zahraniční oddělení FF UK:

Imogen Davidson White (přijíždějící studenti – Erasmus+)

erasmusin@ff.cuni.cz

221 619 841

Mgr. Šárka Vobořilová (přijíždějící studenti – jiné dohody)

sarka.voborilova@ff.cuni.cz

221 619 838

Katherine Patricia Adrian Ford, M.A. (ECES)

katherine.ford@ff.cuni.cz

221 619 421



Důležité kontakty – Fakulta sociálních věd

Buddy Programme Coordinator

buddy@esncuprague.cz

Zahraniční oddělení FSV UK:

Mgr. Beáta Tomečková (Erasmus+, jiné
výměnné programy)

incoming@fsv.cuni.cz

222 112 273

Mgr. Barbora Pelantová (magisterské a
bakalářské studijní programy v AJ)

barbora.pelantova@fsv.cuni.cz

222 112 287



Důležité kontakty – Přírodovědecká fakulta

Buddy Programme Coordinator

buddy@escuprague.cz

Zahraniční oddělení PŘF UK:

RNDr. Dagmar Chalupová, Ph.D. (fakultní koordinátor)

dagmar.chalupova@natur.cuni.cz

221 951 166



Důležité kontakty – Pedagogická fakulta

Buddy Programme Coordinator

buddy@esncuprague.cz

Zahraniční oddělení PedF UK:

Mgr. Nikola Poulová (Erasmus+)

nikola.poulova@pedf.cuni.cz 221 900 237



Důležité kontakty – Fakulta tělesné výchovy a sportu

Buddy Programme Coordinator

buddy@esncuprague.cz

Zahraniční oddělení FTVS UK:

Ing. Dana Basařová (studijní oddělení – zahraniční studenti)

basarova@ftvs.cuni.cz
international@ftvs.cuni.cz

220 172 354



Důležité kontakty – Matematicko-fyzikální fakulta

Buddy Programme
Coordinator

buddy@esncuprague.cz

Zahraniční oddělení MFF UK:

Mgr. Kristýna Kysilková, Ph.D.
(Erasmus+, jiné výměnné
programy)

kristyna.kysilkova@mff.cuni.cz 220 172 354



Důležité kontakty – Fakulta humanitních studií

Buddy Programme
Coordinator

buddy@esncuprague.cz

Zahraniční oddělení FHS UK:

Bc. Lenka Lukešová (Erasmus+,
jiné výměnné programy)

lenka.lukesova@fhs.cuni.cz
zahranicni@fhs.cuni.cz

251 080 334



Důležité kontakty – ostatní fakulty

Buddy Programme Coordinator

buddy@esncuprague.cz

Incoming Erasmus Coordinators (zahr. oddělení jednotlivých fakult)

1. LF Mgr. Iveta Lordová/ Erik Piller

iveta.lordova@lf1.cuni.cz

erik.piller@lf1.cuni.cz

2. LF Stanislava Palowska

stanislava.palowska@lfmotol.cuni.cz

3. LF MUDr. Jana Dáňová, Ph.D.

jana.danova@lf3.cuni.cz

KTF PhDr. Petr Sládeček, Ph.D.

relations@ktf.cuni.cz

ETF Mgr. Peter Stephens/Mgr. Věra
Fritzová

intl@etf.cuni.cz

HTF Mgr. Antonín Šedivý

antonin.sedivy@staff.cuni.cz